

**ANALISIS KETERSEDIAAN PANGAN POKOK DAN POLA
KONSUMSI PANGAN RUMAH TANGGA PETANI PADI
SAWAH DI KECAMATAN NOGOSARI
KABUPATEN BOYOLALI**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Pertanian
Di Fakultas Pertanian Universitas Sebelas Maret**

Program Studi Agribisnis



Oleh :

Triastuti Dewi Kusumawati

H0809110

**FAKULTAS PERTANIAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

SURAKARTA
commit to user

2013

**ANALISIS KETERSEDIAAN PANGAN POKOK DAN POLA
KONSUMSI PANGAN RUMAH TANGGA PETANI PADI
SAWAH DI KECAMATAN NOGOSARI
KABUPATEN BOYOLALI**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

Triastuti Dewi Kusumawati

H0809110

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 22 Juli 2013

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

Ketua

Anggota I

Anggota II

Dr. Ir. Sri Marwanti, MS.
NIP. 19590709 198303 2 001

Susi Wuri Ani, SP., MP.
NIP. 19810121 200812 2 004

Prof. Dr. Ir. Suprapti Supardi, MP.
NIP. 19480808 197612 2 001

Surakarta, Juli 2013

Mengetahui,

Universitas Sebelas Maret

Fakultas Pertanian

Dekan

Prof. Dr. Ir. Bambang Pujiasmanto, MS.
NIP. 19560225 198601 1 001

commit to user

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Analisis Ketersediaan Pangan Pokok dan Pola Konsumsi Pangan Rumah Tangga Petani Padi Sawah di Kecamatan Nogosari Kabupaten Boyolali” dengan baik.

Penyusunan skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bantuan baik moril maupun materiil kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis tujukan terutama kepada :

1. Allah SWT atas segalanya yang telah diberikan kepada penulis.
2. Bapak Prof. Dr. Ir. Bambang Pujiasmanto, MS. selaku Dekan Fakultas Pertanian Universitas Sebelas Maret (UNS) Surakarta.
3. Bapak Dr. Ir. Mohd. Harisudin, M.Si. selaku Ketua Program Studi Agribisnis Fakultas Pertanian UNS Surakarta.
4. Ibu Nuning Setyowati, SP., M.Sc. selaku Ketua Komisi Sarjana Program Studi Agribisnis Fakultas Pertanian UNS Surakarta.
5. Ibu Dr. Ir. Sri Marwanti, MS. selaku Dosen Pembimbing Utama yang dengan kasih selalu memberikan pengarahan, nasehat, dan petunjuk kepada penulis.
6. Ibu Susi Wuri Ani, SP., MP. selaku Dosen Pembimbing Pendamping dan Pembimbing Akademik yang selalu memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis.
7. Ibu Prof. Dr. Ir. Suprapti Supardi, MP. selaku Dosen Penguji Tamu, yang memberikan saran dan masukan kepada penulis.
8. Bapak Drs. Tartono, Ibu Dra. Prapti Wijihastuti, Eyang Sugiyarti, Keponakan ‘Abdurrahman Fathiin, Kakak dr. Ari Dewi Nugrahanti, dan Kakak Aris Imaddudin tercinta serta segenap keluarga di rumah yang telah memberi segenap perhatian, doa, pengorbanan, kasih sayang, dukungan materi dan spiritual kepada penulis. *commit to user*

9. Mas Irfan Annastomo yang telah memberikan segenap perhatian, doa, kasih sayang, serta dukungan kepada penulis.
10. Om Harsono, Bulik Endang, dan Adik Fitri Ika Suryani yang telah membantu selama melakukan penelitian.
11. Jajaran pemerintah Kabupaten Boyolali, khususnya BPS Kabupaten Boyolali, Badan Ketahanan Pangan Kabupaten Boyolali, Dinas Pertanian Kabupaten Boyolali yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
12. Kantor Kecamatan Nogosari, Balai Desa Ketitang, dan petani responden di Desa Ketitang atas bantuan kepada penulis selama penelitian.
13. Seluruh Dosen dan Karyawan Fakultas Pertanian UNS Surakarta yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan yang bermanfaat bagi penulis.
14. Teman-teman Agribisnis 2009, Fitri, Nurul, Widi, Dian, Tissa, Nita, Erma, Nika, Winda, Meta, Meida, Neva, Helba, Deni, Denok, Ari, Lutfi, Ahmad, Dani, Dimas, dll.
15. Teman-teman Bursa Mahasiswa (BM), yang telah memberi semangat, dan tambahan pengetahuan.
16. Teman-teman Agribisnis 2008, 2009, 2010, 2011, 2012 yang telah memberi semangat, masukan, dan tambahan pengetahuan.
17. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dari berbagai pihak demi perbaikan dari skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 2013

Penulis

commit to user

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
RINGKASAN	xi
SUMMARY	xii
I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Kegunaan Penelitian	5
II. TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Penelitian Terdahulu	7
B. Tinjauan Pustaka	10
C. Kerangka Teori Pendekatan Masalah	18
D. Asumsi-Asumsi	20
E. Pembatasan Masalah	20
F. Hipotesis	20
G. Definisi Operasional dan Konsep Pengukuran Variabel	21
III. METODE PENELITIAN	24
A. Metode Dasar Penelitian	24
B. Metode Pengambilan Data	24
C. Jenis dan Sumber Data	27
D. Teknik Pengumpulan Data	28
E. Metode Analisis Data	28
IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
A. Kondisi Umum Daerah Penelitian	38
1. Keadaan Alam	38
2. Keadaan Penduduk	41
3. Keadaan Pertanian	45
4. Keadaan Perekonomian	46
5. Keadaan Ketahanan Pangan	49
B. Hasil dan Pembahasan	52
1. Karakteristik Rumah Tangga Petani Responden	52
2. Karakteristik Usahatani Rumah Tangga Petani Responden	54
3. Ketersediaan Pangan Pokok Rumah Tangga Petani	56
4. Pola Konsumsi Pangan Rumah Tangga Petani	64
5. Konsumsi Pangan Rumah Tangga Petani	74

6. Ketahanan Pangan Rumah Tangga Petani	81
7. Pengaruh Pendapatan Anggota Rumah Tangga Terhadap Konsumsi Energi dan Konsumsi Protein Anggota Rumah Tangga Petani.....	83
V. KESIMPULAN DAN SARAN	93
A. Kesimpulan	93
B. Saran	94

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Nomor	Judul	Halaman
Tabel 1.	Luas Panen, Produksi dan Rata-rata Produksi Padi Sawah dalam bentuk Gabah Kering Panen (GKP) menurut Kabupaten di Eks-Karesidenan Surakarta Tahun 2010.....	2
Tabel 2.	Luas Panen dan Produksi Padi Sawah di Kabupaten Boyolali Tahun 2010.....	3
Tabel 3.	Luas Panen dan Produksi Padi Sawah di Kecamatan Nogosari Tahun 2010	24
Tabel 4.	Jumlah Sampel Petani Padi Sawah di Kecamatan Nogosari	26
Tabel 5.	Daftar Angka Kecukupan Energi (AKE) dan Angka Kecukupan Protein (AKP) Berdasar Umur dan Jenis Kelamin Menurut WKNPG Tahun 2012.....	32
Tabel 6.	Luas Daerah dan Tata Guna Lahan di Kecamatan Nogosari Tahun 2011.....	34
Tabel 7.	Jumlah Penduduk dan Pertumbuhan Penduduk di Kecamatan Nogosari Tahun 2008-2011	41
Tabel 8.	Keadaan Penduduk Menurut Jenis Kelamin di Kecamatan Nogosari Tahun 2008-2011	42
Tabel 9.	Keadaan Penduduk Menurut Kelompok Umur di Kecamatan Nogosari Tahun 2008-2011.....	43
Tabel 10.	Jumlah Penduduk Menurut Tingkat Pendidikan di Kecamatan Nogosari Tahun 2011	44
Tabel 11.	Luas Panen, Produktivitas dan Total Produksi Tanaman Pangan di Kecamatan Nogosari Tahun 2011	45
Tabel 12.	Sarana Perekonomian di Kecamatan Nogosari Tahun 2011	46
Tabel 13.	Sarana Perhubungan di Kecamatan Nogosari Tahun 2011	47
Tabel 14.	Keadaan Jalan di Kecamatan Nogosari Tahun 2011.....	48
Tabel 15.	Ketersediaan Pangan dan Kebutuhan Pangan di Kabupaten Boyolali Tahun 2012.....	49
Tabel 16.	Konsumsi Energi dan Protein Menurut Karakteristik Topografi di Kabupaten Boyolali Tahun 2012 (Berdasarkan Survei Konsumsi Pangan).....	50
Tabel 17.	Pola Pangan Harapan Kabupaten di Boyolali Tahun 2012 (Berdasarkan Survei Konsumsi Pangan)	51

commit to user

Tabel 18. Karakteristik Rumah Tangga Petani Responden di Kecamatan Nogosari Tahun 2013	53
Tabel 19. Karakteristik Usahatani Rumah Tangga Petani Responden di Kecamatan Nogosari Tahun 2013	54
Tabel 20. Rata-rata Ketersediaan Pangan Pokok Rumah Tangga Petani di Kecamatan Nogosari Tahun 2013	57
Tabel 21. Distribusi Ketersediaan Pangan Pokok Rumah Tangga Petani di Kecamatan Nogosari Tahun 2013	62
Tabel 22. Jenis dan Frekuensi Pangan Rumah Tangga Petani di Kecamatan Nogosari Tahun 2013	65
Tabel 23. Rata-Rata Konsumsi Energi dan Protein serta Tingkat Konsumsi Gizi (TKG) Rumah Tangga Petani di Kecamatan Nogosari Tahun 2013	75
Tabel 24. Rata-rata Konsumsi Energi dan Protein serta TKG Anggota Rumah Tangga Petani di Kecamatan Nogosari Tahun 2013.....	78
Tabel 25. Distribusi Kategori Tingkat Konsumsi Energi (TKE) dan Tingkat Konsumsi Protein (TKP) Rumah Tangga Petani di Kecamatan Nogosari Tahun 2013	79
Tabel 26. Distribusi Kategori Tingkat Konsumsi Energi dan Protein Anggota Rumah Tangga Petani di Kecamatan Nogosari Tahun 2013.....	81
Tabel 27. Distribusi Ketahanan Pangan Rumah Tangga Petani di Kecamatan Nogosari Tahun 2013.....	82
Tabel 28. Hasil Analisis Regresi Pengaruh Pendapatan Anggota Rumah Tangga Terhadap Konsumsi Energi Anggota Rumah Tangga Petani di Kecamatan Nogosari Tahun 2013	84
Tabel 29. Hasil Analisis Regresi Pengaruh Pendapatan Anggota Rumah Tangga Terhadap Konsumsi Protein Anggota Rumah Tangga Petani di Kecamatan Nogosari Tahun 2013	88

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul	Halaman
Gambar 1.	Bagan Kerangka Teori Pendekatan Masalah	19
Gambar 2.	Grafik Konsumsi Energi Anggota Rumah Tangga.....	87
Gambar 3.	Grafik Konsumsi Protein Anggota Rumah Tangga.....	91



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Identitas Rumah Tangga Petani responden
- Lampiran 2. Karakteristik Usahatani Rumah Tangga Petani Responden
- Lampiran 3. Jumlah Input Pangan Pokok (Beras) Rumah Tangga Petani
- Lampiran 4. Output Pangan Pokok (Beras) Rumah Tangga Petani
- Lampiran 5. Ketersediaan Pangan Pokok (Beras) Rumah Tangga Petani
- Lampiran 6. Pola Konsumsi Pangan Rumah Tangga Petani
- Lampiran 7. Jenis dan Frekuensi Makan Rumah Tangga Petani
- Lampiran 8. Konsumsi Gizi, Tingkat Konsumsi Gizi (TKG) dan Kriteria TKG Rumah Tangga Petani
- Lampiran 9. Konsumsi Gizi, TKG, dan Ketahanan Pangan Rumah Tangga Petani
- Lampiran 10. Konsumsi Gizi, Tingkat Konsumsi Gizi (TKG) dan Kriteria TKG Kepala Rumah Tangga (Suami)
- Lampiran 11. Konsumsi Gizi, Tingkat Konsumsi Gizi (TKG) dan Kriteria TKG Istri
- Lampiran 12. Konsumsi Gizi, Tingkat Konsumsi Gizi (TKG) dan Kriteria TKG Anak Laki-Laki
- Lampiran 13. Konsumsi Gizi, Tingkat Konsumsi Gizi (TKG) dan Kriteria TKG Anak Perempuan
- Lampiran 14. Konsumsi Gizi, Tingkat Konsumsi Gizi (TKG) dan Kriteria TKG AKL Laki-Laki
- Lampiran 15. Konsumsi Gizi, Tingkat Konsumsi Gizi (TKG) dan Kriteria TKG AKL Perempuan
- Lampiran 16. Hasil Analisis Regresi SPSS pada Konsumsi Energi
- Lampiran 17. Hasil Analisis Regresi SPSS pada Konsumsi Protein
- Lampiran 18. Kuesioner
- Lampiran 19. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 20. Peta Kecamatan Nogosari
- Lampiran 21. Dokumentasi

RINGKASAN

Triastuti Dewi Kusumawati. H0809110. **Analisis Ketersediaan Pangan Pokok dan Pola Konsumsi Pangan Rumah Tangga Petani Padi Sawah di Kecamatan Nogosari Kabupaten Boyolali.** Fakultas Pertanian Universitas Sebelas Maret Surakarta. Di bawah bimbingan Dr. Ir. Sri Marwanti, M.S dan Susi Wuri Ani, S.P., M.P.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat ketersediaan pangan pokok (beras), pola konsumsi pangan, tingkat konsumsi energi dan protein, kondisi ketahanan pangan, pengaruh pendapatan rumah tangga terhadap konsumsi energi dan konsumsi protein pada rumah tangga petani padi sawah di Kecamatan Nogosari Kabupaten Boyolali. Metode dasar penelitian ini adalah deskriptif analitis dan pelaksanaan penelitian menggunakan teknik survei. Penelitian dilakukan di Kecamatan Nogosari Kabupaten Boyolali. Penentuan desa yang dijadikan daerah sampel dilakukan secara *purposive*, dengan pertimbangan desa tersebut memiliki produksi padi sawah tertinggi dan luas panen terluas. Penentuan kelompok tani sampel dilakukan secara *purposive*, yaitu Kelompok Tani Ketitang I dan Kelompok Tani Ketitang II. Pemilihan petani sampel menggunakan metode pengambilan sampel secara *proporsional* dan *simple random sampling* yang berjumlah 21 petani (Ketitang I) dan 9 petani (Ketitang II). Data yang digunakan dalam penelitian adalah data primer dan data sekunder yang dikumpulkan dengan teknik observasi, wawancara, pencatatan, dan *recall*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata tingkat ketersediaan pangan pokok (beras) pada anggota rumah tangga petani padi sawah termasuk dalam kategori rendah (1.386,40 kkal/kap/hari). Beras merupakan pangan pokok bagi rumah tangga petani yang dikonsumsi sehari-hari. Umbi-umbian yang paling banyak dikonsumsi adalah singkong, dengan frekuensi konsumsi cukup. Pangan sumber protein nabati lebih sering dikonsumsi daripada pangan sumber protein hewani. Pangan sumber vitamin dan mineral seperti sayuran lebih sering dikonsumsi daripada buah-buahan. Pangan sumber lemak yang sering dikonsumsi adalah minyak goreng. Makanan jadi jarang dikonsumsi oleh rumah tangga petani. Rata-rata tingkat konsumsi energi anggota rumah tangga petani sebesar 84,96% termasuk kategori sedang, sedangkan untuk rata-rata tingkat konsumsi protein anggota rumah tangga sebesar 84,05% termasuk kategori sedang. Mayoritas rumah tangga petani, yaitu sebanyak 24 rumah tangga termasuk dalam kategori tahan pangan (80%). Pendapatan anggota rumah tangga berpengaruh nyata terhadap konsumsi energi dan konsumsi protein anggota rumah tangga padi sawah.

SUMMARY

Triastuti Dewi Kusumawati. H0809110. **Analysis of Staple Food Availability and Pattern of Food Consumption on Rice Farmer's Household in Nogosari District Boyolali Regency.** Faculty of Agriculture, Sebelas Maret University. Under the guidance of Dr. Ir. Sri Marwanti, M.S dan Susi Wuri Ani, S.P., M.P.

The research was aimed to determine the level of staple food availability (rice), the pattern of food consumption, the levels of energy consumption and protein, food security, the effect of household income to energy consumption and protein in farmer households in the District Nogosari Kabupeten Boyolali. The method used in this research was descriptive analytical method and the implementation of research using survey techniques. The research was held in District Nogosari. The local villagers determined purposive sampling, with consideration that the village has the highest rice production and area harvested widest. The farmer groups were determined by purposive sample. The farmer groups were Ketitang I and Ketitang II. The sample farmers were chosen by using proportional sampling method and simple random sampling, which had 21 farmers (Ketitang I) and 9 farmers (Ketitang II). This research used primary and secondary data which collected with observation techniques, interviewing, recording, and recall.

The results of research showing that the average level of availability staple food (rice) member of farmer household was low (1.386,40 kcal/kap/day). Rice was the staple food for households that consumed daily. The most consumption of tubers was cassava, with enough frequency. Vegetable food was more often consumed than animal food. The food sources of vitamins and minerals like vegetables, more frequently consumed than fruit. The cooking oil was the food sources of fat which often consumed. Prepared food was consumed by households rarely. The average level of energy consumption by the members of household was categorized moderate (as much as 84,96%), while the average level of household protein consumption was moderate (as much as 84,05%). The majority of households, as many as 24 households included in the food secure category (80%). Household member's income had significantly affect to energy and protein consumption in members of farm household.